

INFORMATIVO SINDIFLORES

ANO 20 – EDIÇÃO 49
NOVEMBRO/2024



"Bets e Finanças: Estratégias para Evitar o Endividamento"

Dicas e cuidados para manter o controle e evitar o endividamento com apostas online.

O mercado de apostas online no Brasil cresce vertiginosamente, movido pela combinação de entretenimento e busca por ganhos rápidos. Em 2023, essa indústria movimentou aproximadamente R\$ 120 bilhões, equivalente a cerca de 1% do PIB brasileiro. Em São Paulo, estima-se que 17% dos paulistanos apostem online, com uma média semanal e até diária para alguns. Contudo, a ilusão de enriquecimento rápido gera um perigo oculto: as apostas, em geral, resultam em perdas financeiras, e uma gestão inadequada pode levar ao endividamento e ao comprometimento de despesas essenciais, como contas e alimentos.

Embora regulamentada pela Lei 14.790/2023, que assegura mais transparência e segurança nas transações, a prática das apostas não é isenta de riscos. O Ministério da Fazenda tem implantado medidas para fomentar o “jogo responsável”, porém, são necessários mais educação e orientação financeira para evitar descontrole. Estudos mostram que a facilidade de acesso e o perfil de publicidade constante criam uma falsa sensação de segurança, levando muitos a subestimarem o impacto financeiro dessa prática.

Para jogar de forma segura, é importante respeitar limites claros e não comprometer o orçamento pessoal. Confira algumas estratégias fundamentais para manter as apostas como uma forma de lazer, sem colocar a estabilidade financeira em risco:

- Priorize as finanças essenciais: Jogos não devem ser vistos como investimento. Estabeleça um orçamento que inclua uma quantia máxima de gastos para lazer, limitando as apostas a uma pequena fração.
- Controle os gastos com ferramentas financeiras: Usar planilhas ou aplicativos ajuda a monitorar ganhos e perdas, e evita que o jogador caia na ilusão de estar ganhando mais do que perde.
- Estabeleça limites de tempo: Reserve um tempo específico para jogar e evite apostas em momentos de estresse, que podem influenciar a tomada de decisões impulsivas.
- Diversifique o lazer: Não concentre toda a diversão nas apostas. Atividades como esportes, cinema ou hobbies reduzem o risco de desenvolver compulsão e fortalecem o bem-estar emocional.
- Evite tentar recuperar perdas: Um dos erros mais comuns é insistir em apostas para compensar perdas. Isso pode gerar um ciclo perigoso de endividamento.
- Nunca use cartão de crédito para apostar: Recorrer ao crédito cria dívidas rapidamente devido aos juros elevados, prejudicando a estabilidade financeira.

A educação financeira é uma ferramenta poderosa contra o endividamento, pois ajuda a reconhecer e evitar comportamentos de risco. Identifique sinais de alerta, como o aumento progressivo nas apostas, interferência no pagamento de contas essenciais, e sentimento de culpa após jogar. Caso perceba tais indícios, busque ajuda.

Apostar pode ser uma atividade divertida, mas deve ser feita de forma controlada, com limites e responsabilidade.

O Sindiflores reúne empresários, especialista e consultores para fomentar e desenvolver o comércio varejista de flores e plantas ornamentais. Atua junto ao governo para a desburocratização e pela modernização empresarial, com propostas e soluções que possam viabilizar a vida do empreendedor. Representa 4.734 empresas, que empregam mais de 11.000 pessoas diretamente e mais de 5.000 indiretamente.

Se deseja não receber mais mensagens como esta, responda esse e-mail com a palavra CANCELAR

Sindiflores

Sindicato do Comércio Varejista de Flores e Plantas Ornamentais do Estado de São Paulo

Telefone e Whatsapp: [\(11\) 3865-7475](tel:(11)3865-7475) E-mail: secretaria@sindiflores.com.br

<https://www.facebook.com/sindifloressp> www.sindiflores.com.br https://www.instagram.com/sindiflores_sp